

## Instituto Diamond de Infertilidad y Menopausia

Mayo de 2013

Estimados pacientes, médicos, miembros del personal y amigos del Instituto Diamond:

El Instituto Diamond está celebrando su XLV aniversario y quisiera darles la bienvenida a todas las familias Diamond en su Día de Fiesta Anual Familiar. El Instituto Diamond recientemente empezó a ofrecer servicios de preservación de la fertilidad en el Centro de Oncología CMMC.

El boletín de este mes está dedicado a la preservación de la fertilidad en pacientes de cáncer.

Los rápidos cambios que ocurren en materia de atención médica para los pacientes de cáncer, así como en los medios para el diagnóstico oportuno de la enfermedad, nos dan esperanzas de remisión y cura.

En Estados Unidos, cada año se registran aproximadamente 70,000 nuevos casos de cáncer en niños y personas en edad reproductiva. Cuando se les pregunta, 80% manifiesta su preocupación por perder la capacidad de fertilidad futura y al menos la tercera parte expresan su deseo de tener hijos propios en el futuro.

La principal preocupación es el efecto que el tratamiento de cáncer tenga en la disponibilidad de óvulos y espermatozoides para la reproducción futura.

Como resultado de lo anterior, la Sociedad Americana de Oncología Clínica recomienda que los pacientes de oncología consulten con especialistas en reproducción acerca de sus opciones para preservar la fertilidad. Elegir el momento es de vital importancia para lograr la meta de preservar óvulos, embriones o tejido ovárico, así como para la preservación de espermatozoides antes del tratamiento de cáncer.

Cuando el paciente recibe un diagnóstico de cáncer, sus esfuerzos se dirigen muy comprensiblemente a preservar su vida y no se concentran en sus planes de iniciar una familia a futuro.

Sin embargo, más de 90% de los sobrevivientes de cáncer que procuraron la preservación de la fertilidad se sienten muy bien por haber tomado esa decisión. Esa decisión les ayudó a mantener la esperanza de sobrevivencia y de tener hijos en el futuro.

El hecho de que más de la mitad de los hombres y casi la tercera parte de las mujeres con cáncer antes de los 30 años vayan a tener hijos hace que la preservación de la fertilidad sea una solución esperanzadora.

Algunas de las inquietudes que puede tener el oncólogo así como el paciente son las siguientes:

- **¿Se puede llevar a cabo la preservación de la fertilidad sin posponer significativamente el tratamiento de cáncer?**

*Sí, un estudio aleatorio llegó a la conclusión de que la estrecha colaboración entre el oncólogo y los especialistas en infertilidad es esencial para lograr esta meta.*

- **¿Un ligero retraso en el inicio del tratamiento de cáncer puede tener algún efecto en la recuperación del paciente?**

*La respuesta a esta pregunta está relacionada con el tipo de cáncer y la situación médica específica del paciente. Sin embargo, en algunos estudios se han comparado pacientes de cáncer de mama que empezaron el tratamiento de quimioterapia de inmediato con otros que*

*demoraron hasta tres meses y no se encontró ninguna diferencia entre los grupos en lo que se refiere a la remisión o recuperación del cáncer.*

- **¿El tratamiento de preservación de la fertilidad reduce las posibilidades de que el paciente se recupere del cáncer?**

*No hay ninguna indicación de que el proceso de preservación de la fertilidad tenga algún efecto negativo en la situación de los pacientes de cáncer.*

- **¿Los niños nacidos de una mujer que tuvo cáncer antes corren mayores riesgos de tener problemas médicos?**

*No, un estudio con pacientes que tuvieron cáncer de mama no mostró ningún aumento de ningún tipo de malformaciones.*

- **¿Cómo pueden ayudar ustedes?**

Todos debemos de estar conscientes de las opciones de preservación de la fertilidad en relación con otras, como donación de óvulos, portadora gestacional o donación de esperma. Nosotros debemos consultar con nuestros pacientes sobre sus opciones, más temprano que tarde en cuanto se diagnostica el cáncer. Como especialistas en infertilidad, nosotros debemos estar a disposición de los pacientes de cáncer en su ambiente de atención médica. Debemos ser parte de los servicios de oncología, cirugía, sociales y psicológicos ofrecidos a los pacientes. Debemos de estar presentes en el centro de oncología para consultar con los pacientes respecto de la preservación de la fertilidad y ayudarlos a conservar la esperanza de reproducción en el futuro.

**“De la mano con los pacientes”**

**La asistencia que usted requiere, con la atención que desea.**

**Ubicaciones:**

**89 Millburn Avenue  
Millburn, NJ 07041  
Teléfono 973-761-5600  
Fax 973-761-5100**

**30 Hatfield Lane  
Suite 105  
Goshen, NY 10924  
Teléfono 845-291-1111  
Fax 845-291-1103**

**10 Point Finger Road  
Paget, DV04 Bermudas  
Tld 441-236-3851  
Fax 441-236-8949**

**CLARA MAASS  
1 Clara Maass Drive  
Belleville, NJ 07109  
973-844-4150**